

## Мы беспокоимся за Вас.

**Мы тоже сделали аборт и хотим поделиться с Вами тем, что узнали сами – слишком поздно.**

*(Все приведенные цитаты – отрывки из личных свидетельств.\*)*

### Аборт может только умножить Ваши проблемы.

"Аборт ничем мне не помог. В конце концов, я бросила школу, рассказала обо всем своим родителям и оказалась в эмоциональном кризисе... все то, чего я так стремилась избежать!"

– *Сью*

### Отношения с отцом ребенка на этом, обычно, заканчиваются.

"Я решилась на аборт прежде всего затем, чтобы сохранить отношения с моим парнем. Все вышло наоборот – мы расстались и разъехались в течение восьми недель."

– *Ребекка*

### Вы носите в себе ребенка.

"Когда я была на 11-й неделе беременности, мне сказали, что мой ребенок – всего лишь "комочек клеток." Когда я впоследствии узнала, что это был прекрасный крошечный младенец, уже способный чувствовать боль, меня охватило горе и чувство вины."

– *Кэрен*

### Аборт – часто очень болезненная операция.

"Аборт был самым болезненным испытанием в моей жизни. Чувство было такое, словно из меня высосали все внутренности."

– *Терри*

### Аборт может нанести Вам физический вред.

"Аборт, который я сделала совершенно законным образом, привел к серьезным осложнениям. Доктор проколол стенку моей матки, перерезал артерию и повредил толстую кишку. Чтобы спасти мне жизнь, понадобилось несколько переливаний крови и полное удаление матки. Меня обманули, уверяя, что аборт – очень "простая" процедура БЕЗ каких-либо последствий!"

– *‘Джен’*

### У Вас может никогда больше не быть детей.

"После аборта у меня было три выкидыша, а потом начался пельвиоперитонит. Мне пришлось пойти на полную гистерэктомию... это значит, что у меня больше не будет детей. НИКОГДА!"

– *Кэти*

## Возможные последствия для вашего здоровья

### Сразу

- Сильная боль
- Прокол матки
- Сильное кровотечение
- Инфекция
- Извлеченные ткани ребенка
- Шок/кома
- Повреждение других органов
- Смерть

"Люди не понимают, что каждый год, в результате абортов, в этой стране случаются **тысячи** серьезных осложнений."

– *Д-р Бернارد Натансон, акушер-гинеколог (бывший сторонник абортов)*

### Впоследствии

- Невозможность новой беременности
- Выкидыш/мертворождение
- Внематочная беременность
- Преждевременные роды
- Пельвиоперитонит
- Гистерэктомия

## Возможные последствия для вашей психики

### Наиболее распространенные

- Чувство вины
- Желание вновь забеременеть
- Депрессия
- Неспособность простить себя
- Сильная грусть/печаль
- Злоба/агрессивность
- Эмоциональный вакуум

- Сексуальные проблемы
- Заниженная самооценка
- Ночные кошмары
- Анорексия и другие пищевые расстройства
- Злоупотребление алкоголем и наркотиками
- Желание покончить с собой

"Аборт вызывает болезненные переживания, независимо от религиозных чувств женщины и от того, насколько она ранее была тверда в своем решении сделать аборт."

– *Винцент Рю, д-р философии (психолог)*

## Мы хотим Вас предостеречь

### Аборт может нанести не только физический вред, он может ранить и психику.

"После аборта я пыталась жить прежней жизнью обычного подростка, но мной овладела депрессия. Я мечтала о ребенке. На мне была неизгладимая вина. **Я возненавидела себя за то, что сделала.**"

– *‘Ким’*

"После аборта у меня пропал аппетит, и я чуть не уморила себя голодом до смерти."

– *Пэтти*

"Я была страшно подавлена... Я попытался покончить с собой. **Меня мучили жуткие кошмары** – мне снились дети и люди, которые хотели меня убить."

– *Ди*

"После аборта я ощутила страшную печаль и одиночество. **В тот день я начала умирать.** Я не могла пить... Я хотела стать немой. Я так хотела еще одного ребенка."

– *Марлен*

"Я была в такой злобе, что била руками оконные стекла... Во мне жила такая боль, что мне приходилось причинять себе физические страдания, чтобы как-то ее облегчить... **Я дважды пыталась покончить с собой.**"

– *Николь*

После (вакуумного) аборта у меня началось обильное кровотечение и сильные судороги... Два дня спустя я увидела своего ребенка. У него были крошечные ручки и ножки, и я могла различить его маленький нос. Я была в ужасе! Мной овладела печаль... За этим последовали тяжелые годы. Отношения с отцом ребенка рассыпались... как и моя вера в любовь. **Я много пили, принимала наркотики и развлекала всякого мужчину, который только смотрел в мою сторону.** Я искала понимания."

– *Кэти*

"Когда я поняла, что я сделала, **на мой плечи свалился груз печали, депрессии и вины, я была в истерике.** Я потеряла уважение к себе и не вернула его до сих пор. Аборт – выбор испуганной женщины. Мы должны помогать друг-другу... а не считать аборт решением всех проблем."

– *Кэтрин*

**Еще не поздно передумать...** Аборт – это не выход. Столько женщин сейчас сожалеют о сделанных абортах, но аборт, к несчастью, непоправим... вернуть ребенка не удастся НИКОГДА. **СЕЙЧАС** – время еще раз все обдумать.

- Если Вы собираетесь сделать аборт, мы молимся, чтобы Вы передумали.
- Если Вы уже записались на операцию, отмените ее... или просто не ходите
- Если Вы сейчас в больнице и ожидаете своей очереди, Вы можете встать и уйти. Не говорите ни слова – просто уйдите.

**Не торопитесь...** Не слушайте НИКОГО, кто принуждает Вас сделать аборт. ВАМ придется жить с принятым решением.

**Подумайте вот о чем...** Совершение абортов ежегодно приносит доход в полмиллиарда долларов. А те, кто имеет **ВЫГОДУ**, не всегда говорят правду.

**Вам есть куда обратиться за помощью...** Есть люди, которые предлагают Вам любящую поддержку и практическую помощь... реальную помощь, которая будет нужна Вам во время беременности и много раз впоследствии. Эту помощь предлагают люди, которые на самом деле заботятся о Вас и Вашем ребенке. Они НЕ делают **ПРИБЫЛЬ** на Вашей незапланированной беременности.

**Помощь – на расстоянии одного телефонного звонка...** Пожалуйста, пощадите себя и своего ребенка и сделайте этот простой телефонный звонок.

---

Позвоните по этому телефону:

---

## Служение "От сердца к сердцу" заботится о Вас.

Служение "От сердца к сердцу" совершается людьми, которые на своем опыте знакомы с трагедией аборта и готовы помочь другим.

Если Вы уже совершили аборт, и у Вас тяжело на душе, знайте – это нормальное чувство...

Если близкий Вам человек сделал аборт, и Вам от этого беспокойно, знайте – Вы не одни...

Аборт влияет на жизнь каждого,  
кто с ним сталкивается,  
а многим приносит боль.

Если Вы хотите поговорить с тем, кто Вас поймет, позвоните нам.

**Мы будем рады Вам помочь.**

---

### Местный представитель служения "От сердца к сердцу"

---

"Когда-то я сказала себе, что аборт – верное решение, хотя где-то в глубине души мне хотелось, чтобы кто-то сказал: 'Все нормально, пусть у тебя будет ребенок, Я помогу тебе.' Как жаль, что никто не попытался отговорить меня от этой самой большой ошибки в моей жизни."  
– Дарла

\* Все приведенные цитаты позаимствованы из личных свидетельств, хранящихся в архивах служения "От сердца к сердцу." Они использованы с разрешения авторов.

***Heart to Heart***  
MINISTRIES  
P. O. Box 7696 Bonney Lake, WA 98390, USA

# Знаете ли Вы...

*все, что Вам следует  
знать об аборте?*